

# 癌聯揭開抗癌新趨勢——屬靈支援助病人積極生活

香港基督教癌症關懷事工聯會舉辦「標竿抗癌——揭開抗癌新趨勢」講座，已於七月十六日下午，假中華基督教會望覺堂禮堂舉行，當日逾二百多位癌症病人及其家屬、教牧同工與關懷義工赴會。香港大學臨床腫瘤學系助理教授曾詠恆醫生表示，藥物治療固然重要，然而，教會給予病人屬靈關懷更為重要，因上帝是人類的主宰，是大醫生。

在講座上，曾詠恆醫生指癌症病由於基因變異，癌症病者中三分之一來自遺傳，三分之二則因環境、生活習慣等導致。她向會眾介紹了癌症治療方法及其副作用等。

曾醫生表示，研究藥物重要，但更重要的是關注人的靈性，癌症病人面對心理及生理的問題，特別重要的是讓病人知道世界真有上帝，祂是主宰，是大醫生。她認為教會福音不一定要舉辦佈道會，可多提供一個平台讓他們交流，成為癌症病人的同行者。因為人的力量實在有限，除了身體治療，更需要關注心靈治療，她表示，自己身為醫生為病人也做不了多少，惟有交託主，把病人帶到主面前，介紹他們認識主。

曾醫生指，當病者面對癌症可誘發不同的壓力，一方面有來自身體健康狀況的壓力，源於病情進一步惡化的階段、長期病患及接受治療期間；另一方面來自社交壓力，感到意志消沈、過分自我批評、緊張、恐懼及焦慮等；同時又面對經濟及工作的壓力，甚至害怕死亡，以及對未來恐懼。因此，她亦提供如何幫助病者排除擔憂及壓力之方法。

對病者而言，他們可定期作身體檢查、按時覆診、保持自覺能力，如：做運動、注意飲食，參加多元化興趣小組，多參與社會服務工作，及早找醫生或社工作心理輔導援助。醫護人員則可多關心病人，提供適當輔導，留意病人或康復者的壓力症狀。她又鼓勵病者

不要過分憂慮，專心仰望

交託主，時刻禱告，凡事謝恩，培養靈修習慣。她又鼓勵教會給予適當關顧，如設立癌症病友關顧小組，以及傳道同工要彼此禱告支持。

香港基督

教癌症關懷事工聯會創會主席陳偉義自身亦是癌症病人，當日他分享了一個住在藍田的弟兄的見證。該弟兄患癌症後感到很無助，因靠近基督教宣道會藍田堂，他便自動上門找牧師傾訴。其後加入該教會的福蔭團契（癌關小組），他漸漸地愈來愈開心，生活得更加積極、快樂。陳弟兄分享了癌關的一個夢，癌症病人可進入附近教會，在那裏得到屬靈支援，參與在癌關小組內或被轉介到附近教會的癌關小組。他以希伯來書四章十六節說：「所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。」

癌聯盼望興起更多信徒同來服侍癌症病人及其家屬，故此舉辦「癌症病人關懷大使」訓練課程。將於十月十日至十一月二十八日（逢禮拜一），晚上七時三十分至九時三十分，假香港浸信會神學院（九龍彌街五十六號基督教大樓八樓）舉行，歡迎二十五歲或以上有心志關懷癌症患者，信主兩年或以上並有穩定教會生活之信徒，並需由現時穩定參與或所屬教會牧者推薦，截止報名日期為九月二十二日，查詢可電三四八二九八五四。



曾詠恆醫生指屬靈關顧對病者十分重要，鼓勵教會一同參與關顧癌症病者。



在聚會前，所有參加者一同唱頌《我要向高山舉目》。